

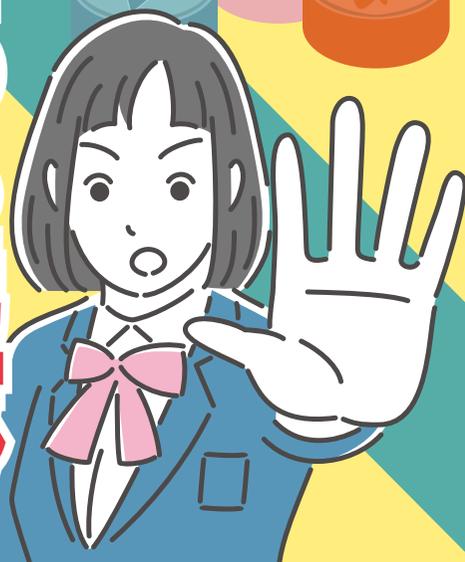


# ストップ 薬物乱用

少年の薬物乱用防止パンフレット(中学生・高校生用)



ことわる  
勇気!!



北海道警察の  
シンボルマスコット  
ほくとくん

北海道警察

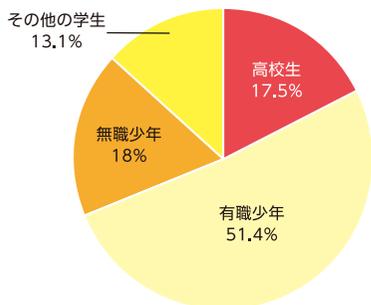
令和6年度版

# 大麻の乱用拡大が問題

近年、全国的に大麻乱用が若者を中心に広がっています。北海道でも、令和元年以降、大麻の乱用で検挙される少年が大幅に増加しています。

少年に係る大麻取締法の検挙・補導人員(全国・北海道)

令和5年の学職別検挙・補導割合(全国)



## 大麻とは

大麻とは、アサ科の一年草である大麻草とその製品を言います。

大麻には、乾燥大麻(「マリファナ」、茶色又は草色)、大麻樹脂(「ハシッシュ」、「ガンジャ」、暗緑色の棒状又は板状)、液体大麻(「ハシッシュオイル」、暗緑色又は黒色の油状)があります。



▲ 大麻草



▲ 乾燥大麻



▲ 大麻樹脂

最近では、「大麻リキッド」や「大麻ワックス」のほか、大麻成分入りのキャンディーやクッキー、チョコレートなどの食品が販売されていることがあるため、注意が必要です。



▲ 大麻リキッド



▲ 大麻キャンディー



▲ 大麻クッキー

## 大麻の危険性

大麻を乱用すると、視覚、聴覚などの感覚が過敏になり、集中力が欠けたり、感情が不安定になったりします。このため、興奮状態になって、幻覚や妄想に襲われるなどの精神障害が現れるようになります。

また、吐き気、めまい、筋力の低下、平衡感覚の障害などが現れるほか、生殖機能に支障をきたし、不妊、流産、胎児の死亡などの影響が現れることもあります。

## 大麻に対する間違ったイメージ

大麻はたばこより害が少ない？

✗ たばこよりも有害で、脳の正常な成長を妨げます。

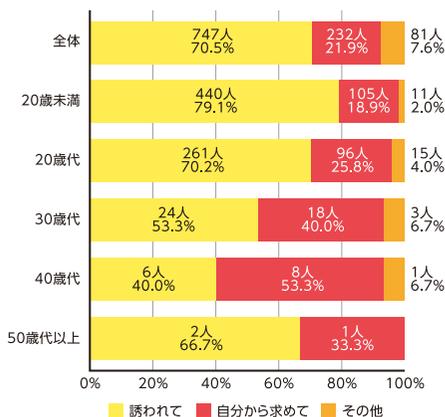
少ない量の大麻なら依存症にならない？

✗ 気付かないうちに大麻依存症になっていることがあります。初めは少量でも、使い続けるうちに使用量を自分でコントロールできなくなる例は後を絶ちません。

## 大麻乱用のきっかけ

大麻乱用者の実態に関する調査結果(令和5年)によると、大麻を初めて乱用した経緯は、「誘われて」が最多であり、初めて乱用した年齢が低いほど、誘われて乱用する比率は高くなっていました。また、その時の動機については、「好奇心・興味本位」が最多であり、初めて乱用した年齢が若いほど「その場の雰囲気」の割合が高くなっていました。

■ 図表1  
大麻を初めて使用した経緯【R5】(初回使用年齢層別)



■ 図表2  
大麻を初めて使用した動機【R5】(初回使用年齢層別・複数回答)

	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	全体
好奇心・興味本位	57.9%	53.7%	47.3%	55.0%	54.0%
その場の雰囲気	21.2%	18.9%	12.2%	5.0%	19.2%
クラブ・音楽イベント等の高揚感	4.0%	4.2%	5.4%	5.0%	3.9%
パーティー感覚	2.1%	1.1%	1.4%	0.0%	1.6%
ストレス発散・現実逃避	8.4%	11.9%	20.3%	30.0%	10.4%
多幸感・陶酔効果を求めて	4.6%	7.2%	8.1%	5.0%	5.4%
その他	1.8%	3.0%	5.4%	0.0%	5.4%

※ 図表1、2は「令和5年における組織犯罪の情勢(警察庁組織犯罪対策部組織犯罪対策企画課)」から引用

# 大麻以外の乱用される薬物

## 覚醒剤

### ■ 形状・俗称等

覚醒剤は、エフェドリンなどの薬品を原料に作られ、白色や透明の結晶状の粉末があります。

乱用者には、「シャブ」、「スピード」、「エス」などと呼ばれ、「ヤーバー」と呼ばれる錠剤型をしたものもあります。



▲ 覚醒剤



▲ ヤーバー

### ■ 作用等

覚醒剤を乱用すると、神経を興奮させ、眠気や疲労感がなくなり、頭が冴えたような感じになりますが、効果が切れると激しい脱力感、疲労感、倦怠感に襲われます。また、血圧が異常に高くなったり、静脈に炎症を起こしたりします。

覚醒剤は、特に依存性が強く、乱用を続けると、「壁のしみが人の顔に見える」、「悪口を言われているように感じる」、「他人に狙われている」、「誰かに殺される」などといった幻覚や妄想が現れます。

一度に大量(0.5グラム以上)の覚醒剤を摂取すると、急性中毒により死に至る場合があります。

## MDMA

### ■ 形状・俗称等

MDMAは、本来は、白色結晶性の粉末ですが、様々な色が付けられた錠剤に文字や絵柄を刻印して密売され、乱用者には、「エクスタシー」、「罰」、「×(バツ、エックス)」等と呼ばれています。



▲ MDMA錠剤

### ■ 作用等

MDMAを乱用すると幻覚、幻聴など視覚、聴覚を変化させる作用や血圧、体温を上昇させるなどの興奮作用があり、強い精神的依存性があります。乱用を続けると、錯乱状態に陥ることがあります。時には、ショック症状から死んでしまうこともあります。

## 危険ドラッグ

### ■ 形状・俗称等

危険ドラッグは、「合法ハーブ」「お香」「アロマ」等と称して販売されています。合法と称して販売されている商品の中には、麻薬や指定薬物等の薬物が含まれている例もありますので、絶対に手を出してはいけません。



▲ 危険ドラッグ

## ■ 作用等

危険ドラッグを乱用した人が意識障害、おうと、けいれん、呼吸困難等を起こして死亡したり、身体に陥ったりする事件が発生しています。これらの商品は、覚醒剤、麻薬、大麻等の規制薬物の化学構造に似せて作られており、規制薬物と同等以上の作用を有する成分を含む商品も多く、大変危険です。

## インターネット上の風評にご注意！

インターネット等において「大麻には有害性がない」等の誤った情報が広まり、外国によっては、犯罪や違反にならないといった国際的な流れもありますが、日本では法律で禁じられています。大麻の成分が脳に作用し、学習能力が低下するなど、心身に悪影響を及ぼすと言われていています。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう。

## 薬物乱用の影響

### 薬物関連犯罪

規制薬物等を乱用すると、その薬理作用から、幻覚、妄想等の精神障害に陥り、殺人、強盗、放火等の凶悪な犯罪や重大な交通事故等を引き起こすことがあります。

また、薬物の購入資金を得るため、強盗、恐喝、窃盗などの犯罪に手を出してしまう場合もあり、薬物乱用は、人々が安全に、安心して生活する社会をおびやかすことにもつながるものなのです。



### 家庭や学校での問題

家庭では、薬物を乱用した人が家庭内暴力を行ったり、家庭が崩壊してしまったりします。

また、学校では、校内暴力が発生したり、他の生徒への薬物乱用が広がってしまったりします。

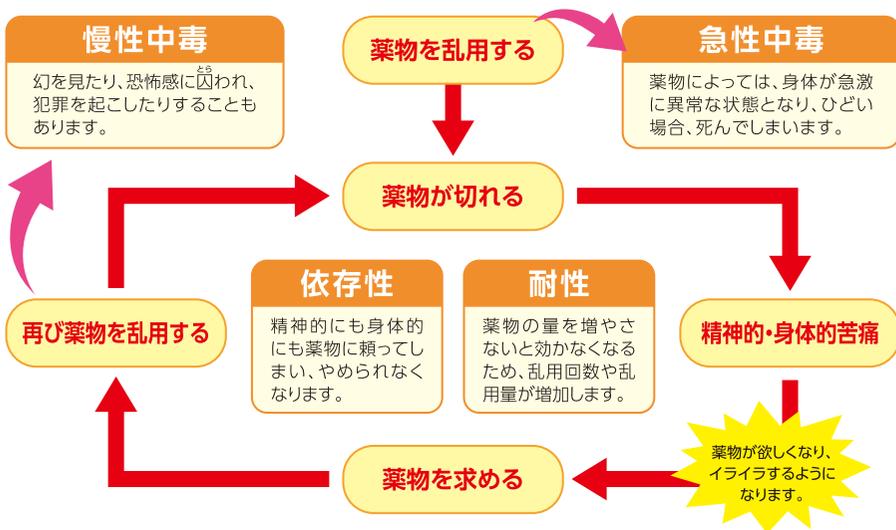
さらに、薬物を乱用した人は、友人や知人から離れ、孤立してしまったり、薬物を乱用している仲間の集団を形成したりします。

### 「オーバードーズ」「OD」って何？

医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指して、「オーバードーズ」と言われています。かぜ薬や咳止め薬などを、かぜや咳の症状を抑えるためではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用するケースが見られ、たくさん飲んでしまうと、身体に大きなダメージを与え、肝臓が壊れてしまったり、死んでしまったりする恐れもあります。

# 薬物乱用の悪循環

「1回くらいなら」とか「嫌なことを忘<sup>いや</sup>れたい」と思って薬物を始めた人も、薬物の「依存性」と「耐性」によって乱用する回数や量がどんどん増えていきます。そして、どうしようもない悪循環に陥<sup>おちい</sup>り、自分の意志では、やめることができなくなってしまいます。



# 薬物乱用は犯罪です！

薬物は、自分の身体や精神、そして私たちを取り巻く社会に大きな悪影響を及ぼすものであることから、乱用される薬物ごとに所持、使用、譲り受け、譲り渡し、輸出入、製造などが規制されており、それに違反した者は、それぞれの法律に従って処罰を受けます。

大 麻	大麻取締法	所持、譲り受け、譲り渡し	5年以下の懲役
覚 醒 剤	覚醒剤取締法	所持、使用、譲り受け、譲り渡し	10年以下の懲役
M D M A	麻薬及び 向精神薬取締法	所持、使用、譲り受け、譲り渡し	7年以下の懲役
危険ドラッグ	医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律	所持、使用、購入、譲り受け、輸入、製造、販売、授与	3年以下の懲役又は300万円以下の罰金

# 薬物乱用防止 Q&A

## Q1

一度依存症になると、一生治らないのですか？

## A1 依存症の体質は、簡単に消し去ることはできません。

依存症になると、**脳に記憶と同様の変化が生じて簡単に消えない状態となります**。その意味では、依存症の体質は元へは戻りません。薬物を完全にやめるには、本人の大変な努力と家族などの理解や協力が必要になります。

※一度、薬物を乱用すると、やめた後に何か月も何年も経ってから、薬物を使っていないのに、突然幻を見たり、強い恐怖感を感じたりする状態になることがあります。これを**フラッシュバック**といいます。

## Q2

薬物の使用を誘われたら？

## A2 キッパリと断りましょう。

断りづらいなら、とにかく**その場から離れましょう**。気持ちが揺れそうになったら、「大事なこと」「将来やりたいこと」「大事な人」を思い出してください。また、断れなくて困ったら、薬物専門の窓口等に**相談しましょう**。

# 薬物乱用者の手記

## 元大麻乱用者 (20歳代・男性)

『薬物乱用のない社会を』(令和5年度警察庁発行)より引用

私が大麻を始めたのは10代の後半です。映画や音楽の影響等、きっかけは些細なことだったと思います。中学生がタバコを吸って格好つけるように、当時の私は、大多数の人間が守る法律を破り、まるで何かを成したかのような気分になっていました。罪悪感など全く感じず、大麻に対する否定的な意見を目にする度に、「本当に有害なものであれば、海外で大麻が合法な国がある訳がない。」などと都合良く解釈し、使用を続けていました。SNS等では、そういった大麻に肯定的な情報を目にする機会もありました。薬物の売人も、そのような言葉で買い手の警戒や不安を取り除きます。初めてSNSで大麻を買った時は、違法な薬物がスマホで簡単に、誰でも買ってしまうことに驚きました。

大麻の乱用が当たり前になった頃、使用量は始めた頃とは比較にならない程増えました。一度の取引でまとまった量を買うようになり、その頃の私は、「大麻はあるが金はない」といった状態で、電気もガスも止まり、生活はボロボロになっていました。さすがにこれはまずい仕事を探しましたが、どれも魅力的ではありませんでした。なぜなら手元の大麻を売れば、シャワーは冷たい水からお湯に戻り、少し贅沢もできると考えたからです。

私は大麻の密売を始めました。SNSでアカウントを作り、買い手を募集しました。取引は順調に進み、生活も潤いました。この頃にはもう、大麻の密売をやめる気はなくなり、普通の仕事をするなど考えもしませんでした。私は大麻の「使用者」から大麻の「密売人」になりました。

その日もいつも通り客から注文を受け、取引をするために車で外へ出ました。何件かの取引を済ませた後、駐車場で一服していると、警察官に職務質問を受けました。車の中には、大麻と売上金がありました。続々と応援の警察官が集まって来て、私は逮捕されました。

逮捕されて留置場にいた私のところに、友人からの手紙や面会、差し入れが届きました。「おまえがいなくて面白くない」と言ってくれた友人や、怒っているのに悲しそうなお顔を見せた父のお顔を私は忘れることができません。私の罪は、六法全書に書かれているよりもずっと重く、また、法律を破るというのは、自分の大事な人達を傷つけ、苦しめる行為であると、その時ようやく気づきました。

薬物に手を出して失うものは、様々な可能性があったであろう自分の将来、そして離れてしまった人達です。薬物に手を出せば、生活や人間関係が破綻し、ヤケを起こした末に墮落し、自ら孤独へ向かいます。薬物犯罪に被害者はいないと言いますが、大切な人を傷つけ、涙させ、場合によっては周囲から「犯罪者の家族、友人だ。」と言われるなど、罪のない人を苦しめることとなります。これは立派な被害者ではないかと思えます。

「ちょっとした興味や付き合いのつもりだった。」そんな使い古された言葉で自分をごまかして取り返しがつかなくなる前に、なぜ自分の行動に疑問を持つことができなかったのかと、今はとても後悔しています。

# 少年相談のご案内

少年サポートセンターでは、警察官、臨床心理士の資格をもった心理専門官や少年補導を担当する職員が、少年の非行や犯罪被害に関する相談を受け付けています。

## ◆ 少年相談110番 ◆



**0120-677-110** (通話料金無料)

受付：午前8時45分～午後5時30分(時間外と土日祝日は留守番電話)

悩んだり、困ったりしていることがあれば、相談してください。相談は、匿名でもかまいません。

## ◆ 少年相談(ヤングメール) ◆

北海道警察ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>

トップ画面から「公式X(旧Twitter)」と書いてある枠を見つけ、  
その枠の下の方にある「相談・要望、意見はこちらへ」をクリック

メールの受信確認：平日の午前8時45分～午後5時30分

担当者から電話などで回答する場合がありますので、名前、電話番号などをお知らせください。  
なお、メールによる回答は行っていません。

- 覚醒剤等薬物乱用をはじめ、少年の非行や犯罪被害、いじめや児童虐待などについて、困っていることや悩んでいることなどがあれば、ご相談ください。  
なお、児童虐待に関する休日、夜間の相談は「#9110」へおかけください。
- お近くの警察署、交番、駐在所でも各種相談に応じています。
- 事件・事故など急を要するものは、「110番」通報をお願いします。

薬物乱用はあなただけでなく、  
家族や友だちも不幸にします。  
ひとりで悩まずに、相談してください!

