

平成29年10月21日(土曜日)

## 札幌市立月寒小学校で『サッカー教室』を実施しました！

今回のサッカー教室は、「北海道コンサドーレ札幌」の清原辰也コーチ、西村栄祐コーチを講師に招き実施し、参加した月寒小学校生20人は、素晴らしい秋晴れのなか、「Jumpers」(大学生ボランティア)5人等と共に汗を流しました。

コーチからは、ただ相手に不満をいうのではなくそれをどう改善するかを伝えることが大事であるという、普段の生活にも通ずる話があり、練習を通じて「相手に伝える」ことの大切さを説く場面が多く見られました。

参加者からは、「普段の練習と違って疲れたけど、すごく楽しかった。」「コーチの話がためになった。」との感想が寄せられ、有意義なサッカー教室となりました。



コーチからの自己紹介



ウォーミングアップ



練習のようす



練習のようす