



# 交通安全情報No.74

ストップ・ザ・交通事故

令和8年2月2日

警察本部交通部

交通総合対策センター

## 短時間・近距離でも忘れず着用!シートベルト

シートベルトをしていれば  
命が守られます!

### 助手席

シートベルト対象者～25人  
シートベルト非着用～3人(12.0%)  
**生存可能死者～2人(66.7%)**



### 運転者

シートベルト対象者～232人  
シートベルト非着用～88人(37.9%)  
**生存可能死者～51人(58.0%)**

「生存可能性がある」とは、当事車両の破損状況などから生存空間が認められ、シートベルトをしていたら生存していたと推測されることをいいます。

### 後部座席ほか

シートベルト対象者～34人  
シートベルト非着用～20人(58.8%)

**生存可能死者～17人(85.0%)**

北海道内で発生した交通事故死者数  
過去5か年(令和3年～令和7年)



正しい着用で、大切な命を守るシートベルト

シートベルトには交通事故にあった場合の被害を大幅に軽減し、正しい姿勢を保たることで疲労を軽減するなど、様々な効果があります。

配送・配達や送迎など、一日に何度も乗り降りをする場合でも、交通事故の被害からみなさんの大切な命を守るためにシートベルトを正しく着用しましょう。



### シートベルトの正しい着用方法

シートに深く腰掛け、体を斜めにせず正しい姿勢。

肩ベルト(3点式ベルトの場合)  
は首にかかるない。  
また、肩ベルトがたるんでいない。



腰ベルトは骨盤を巻くようにしっかりと締める。

ベルトがねじれていらない。  
バックルの金具は確実に差し込む。