

GW間近！ 焦る気持ちにブレーキを

スピードダウン！

制限速度を守ることはもちろんですが
カーブなどの道路形状や天候による
路面状況の変化に合わせた安全な速度
で走行しましょう！

焦ることがないように、余裕を持った
旅行計画を立てましょう。

30

50

行きたいところは
ぜんぶ行こう！
急げ急げ～

あせる気持ちが
スピード超過に！

早く目的地に着いて
ゆっくりしたい！
疲れたけど休憩しないで
頑張ろう

疲れる前に休憩を！

郊外になると、単調な道が続き
運転の疲れも重なりと注意力低下による
「居眠り運転」を招きます！

事前に休憩場所を確認して
1～2時間ごとに、必ず休憩を
とりましょう！

頑張るところを
間違ってますよ！

休憩で
心にゆとりと
思いやり

