



交通安全情報No.7

ストップ・ザ・交通事故

令和6年4月30日

警察本部交通部

交通総合対策センター

うっかり・ぼんやり運転注意報 休憩で「心にゆとり」運転を！

無理のない計画を！

北海道の都市間距離は100キロ以上
離れていることが少なくありません。
出発前に、余裕を持った無理のない
旅行計画を立てましょう！

せっかくの旅行だし
行きたいところは
ぜんぶ行こう！

思ってる以上に
距離があるかも…

早く目的地に着いて
ゆっくりしたい！
疲れたけど休憩しないで
頑張ろう

疲れる前に休憩を！

郊外になると、単調な道が続き
運転の疲れも重なると注意力低下による
「居眠り運転」を招きます！

事前に休憩場所を確認して
1～2時間ごとに、必ず休憩を
とりましょう！

頑張るところを
間違ってますよ！

休憩で
心にゆとり
思いやり

