

令和7年度警察官採用試験合格者

《女性》 体力試験平均値 《男性》

握力 (右)25.9kg max 43kg
min 13kg
(左)24.0kg max 43kg
min 10kg

握力 (右)41.9kg max 72kg
min 19kg
(左)39.9kg max 67kg
min 0kg

60秒 (上限30回)

腕立て伏せ 10.2回 max 30回
min 0回

100秒 (上限50回)

腕立て伏せ 33.4回 max 50回
min 0回

80秒 (上限20回)

バーピーテスト 19.4回 max 20回
min 5回

120秒 (上限30回)

バーピーテスト 29.5回 max 30回
min 0回

20秒

反復横跳び 47.6回 max 65回
min 19回

20秒

反復横跳び 53.9回 max 70回
min 0回

※ 各種目の「min : 0回」については、怪我等の理由により、特定種目が実施不可であった者の値も含まれます。

(例 : 膝や足首の怪我により、反復横跳び、バーピーテスト未実施。肘等の怪我により、腕立て伏せ未実施 など)

▶ 怪我等を理由に未実施の場合は、実施可能な他種目で総合的に判断します。

北海道警察官
採用試験

体力試験の平均値を目安として

全力を尽くしましょう！