

バックカントリーエリアにおける ウインタースポーツは危険です

見渡す限りの銀世界、北海道の冬山には大きな魅力があります。
しかし、バックカントリーエリアでのウインタースポーツは、

常に危険と隣り合わせ

であることを忘れてはいませんか？

北海道の自然を楽しむために、次の点に注意しましょう。

▶ その1 天候・雪崩状況の確認

- ☐ 風や雪の注意報、警報は出していないか。
- ☐ 雪崩の危険性は高くないか。
- ☐ 最新の天気予報を確認する手段はあるか。

▶ その2 地形・ルートの確認

- ☐ 自分の技術、体力に見合ったルートか。
- ☐ 入山から下山までの行動をイメージできているか。

▶ その3 冬山装備で入山

- ☐ 冬山三種の神器【ビーコン、プローブ、ショベル】を持っているか。
- ☐ 悪天候の条件下でも耐えられる装備と食料を持っているか。
- ☐ 携帯GPSや携帯電話等の通信機器、予備電池は持ったか。

▶ その4 登山計画書の提出

- ☐ 単独行動はしない。同行者はいるか。
- ☐ 登山計画に無理がないか。登山計画書を提出したか。

▶ その5 撤退する勇気

- ☐ 悪天候、視界不良時に撤退する覚悟はあるか。
- ☐ 万一の遭難に際して、命を守る行動を知っているか。