

## 冬山装備品チェックリスト

品名	チェック	備考	品名	チェック	備考
ウエア類			登攀用具		
冬用下着			下降器・確保器		
冬用靴下			スリング		
中間着(上下)			ロープ		
ヤッケ(上下)			スノーバー		
インナー手袋			スクリュー		氷壁用
防寒手袋			バイル		氷壁用
オーバー手袋			生活用具		
スパッツ			シュラフ		
帽子		目出帽等	シュラフカバー		
イヤークォーマー			個人用マット		
ネックウォーマー			タオル		
防寒着		ダウンパーカ等	食器		
テントシューズ			はし・スプーン		
行動用具			ライター		予備も
登山靴			ナイフ		
ザック			ロールペーパー		
サブザック			ゴミ袋		
ゴーグル		予備があると便利	携帯トイレ		
サングラス			カイロ		
スキー			工具		
ストック			予備電池		
シール			予備靴下・手袋		
スノーシュー			裁縫用具		
アイゼン			共同装備品		
ピッケル		氷壁は氷壁用を	テント		
雪崩ビーコン			ツェルト		
プローブ			テントシート		
シャベル			コンロ		
スノーソー			ランタン		
携帯電話			燃料		
アマチュア無線機			コッヘル		
地形図		2万5千分の1	水入れ		
コンパス			角盆		ストーブ台
GPS			食料		
マップポインター		緯度を確認して	たわし		
ヘッドランプ			ロウソク		雪洞用
魔法瓶			ラジオ		
非常食			天気図用紙		
ファーストエイドキット			カメラ		
ホイッスル			デポ旗		
筆記具			その他		
登攀用具					
ヘルメット					
ハーネス					
カラビナ					

それぞれの山行に合わせてご利用下さい。