

## 夏山装備品チェックリスト

品名	チェック	備考	品名	チェック	備考
ウェア類			登攀用具		
長袖シャツ		速乾性のもの	ハーケン・ナッツ等		
Tシャツ		速乾性のもの	ハンマー		
ズボン・タイツ		速乾性のもの	生活用具		
下着		速乾性のもの	シュラフ		
靴下			シュラフカバー		
ウインドブレーカー			個人用マット		
手袋			タオル		
帽子			食器		
スパッツ			はし・スプーン		
防寒着		フリース等	ライター		予備も
行動用具			ナイフ		
登山靴			ロールペーパー		
サンダル		テントサイト用	ゴミ袋		
ザック			携帯トイレ		
サブザック			防虫薬		
ザックカバー			防虫ネット		
雨具			工具		
水筒			予備電池		
魔法瓶			予備靴下・手袋		
軽アイゼン		雪渓用	裁縫用具		
サングラス			共同装備品		
ヘッドランプ		日帰りでも	テント		
ストック		石突きにプロテクター	フライシート		
携帯電話			ツェルト		
アマチュア無線機			テントシート		
地形図		2万5千分の1	コンロ		
コンパス			ランタン		
G P S			燃料		
マップポインター		緯度を確認	コッヘル		
ファーストエイドキット			角盆		ストーブ台
ホイッスル		非常用	食料		
筆記具			ラジオ		
非常食			天気図用紙		
沢登り用具			カメラ		
沢用シューズ			その他		
沢用スパッツ					
沢用靴下					
沢用手袋					
登攀用具					
ヘルメット					
ハーネス					
カラビナ					
下降器・確保器					
スリング					
ロ - プ					

それぞれの山行に合わせてご利用下さい。