

Do(どう)してこうなった！ case. 4「疲労」

久しぶりの登山だから
景色の良い、高い山に行こう。

疲 労

最近、運動していないけど
たぶん大丈夫だろ笑



早く来いよ！
もう少しで山頂だぞ。

ペース速くない？キツイかも。
でもここまで来たら、山頂まで行きたいな。

救助って
来てくれるかな、、、

つ、疲れた
足が動かない

登山計画は、自分たちの体力に応じた山を選定するとともに、
健康状態について常に気を配り、決して無理せず、場合によっ
ては途中で下山する判断も必要です。

圏外だ。
どうしよう、、、

