

やくも交通だより No. 17

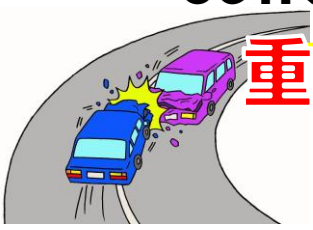
令和8年10月19日
函館方面八雲警察署
交通課

居眠り運転根絶！！

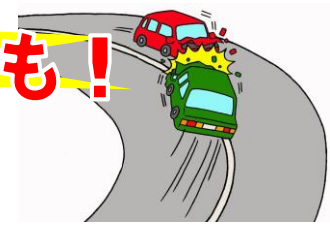
運転中、少しでも眠気を感じたら
必ず**休憩しましょう**



もし休憩しないと、



重大事故につながることも！



幸い、事故が起きなくても、

3年以下の拘禁刑
または、
50万円以下の罰金
＋
違反点：25点





長時間運転するときは、



- 前日は十分な睡眠時間を確保する
- 無理のない運転計画をたてる
- 定期的に休憩を挟む
- 食後は眠気が来やすいので注意する
- 眠気が襲ってきたら、必ず休憩する

