



豊平交通安全情報

～令和7年度第32号～

令和7年12月4日

豊平警察署

交通第一課

二日酔い運転の防止! まだ体にお酒が残っていますよ!



12月は、忘年会などで飲酒機会の増加に伴い、飲酒運転や飲酒運転による事故の発生が、1年間で最も多い傾向があります。

飲酒当日に飲酒運転を防止することはもちろん、飲酒翌日等も二日酔い運転にならないよう注意しましょう。

～二日酔い運転も飲酒運転！～

酒酔い運転：5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金

酒気帯び運転：3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金



ちょっとまって!
まだお酒はぬけていません!
飲酒運転になりますよ!



【酔いがさめるまでの時間】

体重約60kgの人が1単位のお酒（純アルコール20gを含むお酒）を飲んだ場合、アルコールが抜けるまで3～4時間かかります。

お酒の1単位の目安	・ ビール 500ml	・ 日本酒 1合
・ 焼酎 0.6合	・ ウイスキー ダブル1杯	・ ワイン 1/4本
・ 缶チューハイ ロング缶1本		



北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶するため、「飲酒運転ゼロボックス」によるタイムリーな飲酒運転の情報提供等を受け付けています。右のQRコードを読み込みご利用下さい。

