



年末年始における 交通事故に注意！

帰省や旅行などで車を長時間運転する方は…

- ◆ 疲労や睡眠不足は集中力の低下を招き、交通事故の原因となります。
十分睡眠を取り、体調を整えた状態で運転をしましょう。
- ◆ 運転中は、こまめに休憩を取りましょう。
- ◆ 路面状況によっては、目的地まで到着に時間がかかることも予想されますので、時間に余裕を持って出発しましょう。

○運転席で動きたくなる ○あくびが出る
○視界が狭まっている ○まぶたが重く感じる

これは眠気のサインです！



今年は、北海道内における交通死亡事故が昨年より多く発生している状況です。

これ以上、交通事故で悲しい思いをする人を減らすためにも、より一層安全運転の心掛けをよろしくお願ひします。

花 ストップ・ザ・交通事故 花