



R6.12.23

Information-Desk

第 子 屈 警 察 署

No. 38

北のひろめーる

年末年始における 交通事故に注意！

帰省や旅行などで車を長時間運転する方は・・・

- ◆ 疲労や睡眠不足は集中力の低下を招き、交通事故の原因となります。
十分睡眠を取り、体調を整えた状態で運転をしましょう。
- ◆ 運転中は、こまめに休憩を取りましょう。
- ◆ 時間に余裕を持ち安全運転を心掛けましょう。

○運転席で動きたくなる ○あくびが出る
○視界が狭まっている ○まぶたが重く感じる
これは眠気のサインです！



最寄りの道の駅、駐車場で
”ひと休み”

🌸 ストップ・ザ・交通事故 🌸