



R6.11.26

Information-Desk

弟子屈警察署

No. 34

北のひろめーる

意識していますか?運転姿勢

正しい姿勢で運転することは、疲れにくく、正確なハンドル操作ができ、視界が広くなって前方の情報を正確に取ることができるため、交通事故防止に繋がります。



～誤った運転姿勢～

- × シートに浅く座っている
- × シートが後ろ過ぎ、倒れすぎて肘が伸びている
- × 片手でハンドルを持っている
- × 足も伸びていてブレーキを強く踏めない



～正しい運転姿勢～

- シートに深く座っている
- ハンドルを握った時に肘がわずかに曲がり、ハンドルを切った時に肘が伸びきらない
- ハンドルを握る位置は、9時15分から10時10分の間くらい
- 背中をシートに密着させる
- ブレーキを強く踏んだ時、膝が伸びきらない



ストップ・ザ・交通事故

