



# 北のひろめ～る

ストップ・ザ・交通事故

令和5年8月30日

寿都警察署交通係

☎62-2110

猛暑日が続いています。こんな時は

# 居眠り運転



の危険性が！

**運転時も体調管理が大切！**

連日の猛暑日で、寝付きが悪かったり、眠りが浅かったりと十分な睡眠を取れていない方もいると思います。

疲れが蓄積され、体調が万全ではないまま車を運転し、居眠り、、、居眠り運転は、歩行者を轢いてしまったり、前の車に追突、対向にはみ出し正面衝突と重大事故に繋がる可能性がとても高くなります。

- ◎ 運転前の体調チェックを行いましょう！
- ◎ 長時間の運転とならないよう小まめな休憩を挟みましょう！
- ◎ 眠気を感じた時は、継続して運転を行わず、短時間でも仮眠を取るようにしましょう！

〈ストップ・ザ・交通事故〉

