

北海道警察公式防犯アプリ

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」では、発生犯罪や特殊詐欺、その予兆と考えられる事案の情報を配信しています。

被害を防ぐために、是非インストールして御活用ください。

App Store
からダウンロード



で手に入れよう
Google Play



痴漢撃退
防犯ブザー



防犯マップ



現在地送信



パトロール



きゅんきゅん



斜里警察署
札弦駐在所
TEL26-2050

子供と女性の犯罪被害防止

少しの声掛けと勇気で犯罪を防ぎましょう。
地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。

運動や買物、ペットとの散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者発見時の早期通報にご協力をお願いします。



詐欺は#9110

「+」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺や偽の警察手帳や逮捕状をビデオ通話で見せる詐欺被害が多く発生しています。

SNS、電話、メールなどでトラブルに巻き込まれた話や、投資話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶ってご家族や警察（警察相談ダイヤル#9110）にご相談ください。

詐欺電話がきたら#9110

安全登山だより

第17号

「正しい心肺蘇生について」

皆さんも自動車の運転免許証を取得する際や職場の講習などで一度は赤十字や消防による救急救命講習を通して心肺蘇生（CPR）の訓練を実施したことがあるのではないのでしょうか。

心肺蘇生の基本として、胸骨圧迫は成人の場合5～6センチメートルの深さで1分間に100～120回の回数で実施します。

この時に、注意しなければならぬのは胸骨圧迫は心臓の血液を送るポンプを動かす行為であるため5～6センチメートル押しした後にはしっかりと正常な胸の高さまで戻すことが重要です。

また、人工呼吸については感染症対策のために感染防護具を使用しましょう。

意識・呼吸のない方を発見したらすみやかに119番通報・心配蘇生・AEDの使用での処置をすることで大切な命を救うことに繋がります。

これからも安全に

登山を楽しみましょう！

