



# 小樽の交通安全情報No. 14

令和5年8月16日

小樽警察署

ストップ・ザ・交通事故

## 眠気を感じたら休憩を！

- ✓ 疲れや眠気を感じたら直ちに休憩
- ✓ 2時間に1回は休憩
- ✓ 走りやすい直線道路に要注意

### 北海道主要都市間の距離と時間表

都市間	概ねの距離	概ねの所要時間	都道府県の概ねの距離
札幌⇄富良野	約115km	約2時間30分	東京⇄茨城（約110km）
札幌⇄旭川	約130km	約3時間10分	東京⇄山梨（約135km）
札幌⇄帯広	約205km	約4時間20分	東京⇄静岡（約180km）
札幌⇄函館	約250km	約5時間10分	東京⇄長野（約235km）
札幌⇄北見	約290km	約6時間30分	東京⇄新潟（約350km）
札幌⇄稚内	約320km	約6時間10分	
札幌⇄釧路	約325km	約6時間50分	
札幌⇄網走	約330km	約7時間40分	東京⇄愛知（約380km）
札幌⇄根室	約450km	約8時間50分	東京⇄三重（約430km）

※ 高速道路を使用しない場合

北海道は、都市間距離が長いことから居眠り運転と思われる事故が多数発生しています。

居眠り運転防止のため、眠気を感じたら無理をせずにこまめな休憩をお願いします。

