

災害発生に備えた準備を！！

■ 3日分以上の水・食料の備蓄について

災害発生直後は、支援物資が届くまで時間がかかることが予想されますので、最低3日分（できれば1週間分）の水と食料を備えておきましょう。



■ 主な備蓄品のご紹介

- ### 衣類品
- 服（ジャージ等）
 - 下着
 - 靴下
 - タオル
 - ニット帽
 - ネックウォーマー
 - フリース
 - 雨具 など

- ### 食料品
- 水（ペットボトル）
 - カップラーメン
 - 缶詰
 - アルファ米
 - レトルト食品
 - インスタント食品
 - 割り箸・スプーン
 - 紙皿・紙コップ など

- ### 日用品
- マスク
 - ウエットティッシュ
 - アルコール消毒液
 - 歯ブラシ
 - 生理用品
 - ゴミ袋
 - 懐中電灯
 - 使い捨てカイロ など

- ### 非常持出品
- 現金
 - 印鑑
 - 銀行口座番号
 - 生命保険番号
 - 健康保険証
 - 身分証明書
 - 母子健康手帳
 - 車や家の予備鍵 など

上記の備蓄品はあくまで参考ですので、ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

北見方面興部警察署
0158-82-2110