



# 居眠り運転防止



## 休憩していますか？

夏休み等で長距離移動する機会が多くなります。

時間と心に余裕を持った運転を心がけましょう♪

- 余裕のある移動計画を立てましょう。
- 休憩をこまめに取りましょう。

