

災害に備えて安心 我が家の防災

災害は、いつ、どこで、発生するかわかりません。日頃から災害に備えた準備が必要です。みなさんも非常時に持ち出す物、家族の集合場所等を日頃から確認しておきましょう。

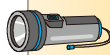
非常持出品チェックリスト

災害が発生すると、避難場所での生活を余儀なくされることがあります。非常持出品は避難する際にすぐ持ち出せる場所に保管しましょう。また、災害発生後すぐに持ち出す物と、災害から復旧するまでの数日分の備蓄品を用意しましょう。



貴重品

- 現金(小銭)
- 通帳・印鑑
- 身分証明書
- 健康保険証
- お薬手帳



生活用品

- ウェットシート
- 軍手
- 携帯電話の充電器
- 携帯ラジオ・懐中電灯
- わりばし・紙皿・紙コップ
- キッチン用ラップ
- ビニール袋
- 衣類・下着など
- タオル・毛布
- レインコート



医薬・衛生品

- 救急セット
- 常備薬
- 簡易トイレ
- 生理用品
- 体温計
- 使い捨てマスク
- 消毒液



食品

- 飲料水
- 缶詰・ご飯(アルファ米など)



あると便利・その他

- 新聞紙・段ボール
- 給水袋

災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

災害用伝言ダイヤル

伝言を録音

自宅の電話番号を入力後、伝言を吹き込みます。

171➡1➡

市外局番から
はじまる電話番号

伝言を聞く

被災地の人の電話番号を入力後、伝言を聞きます。

171➡2➡

市外局番から
はじまる電話番号

災害用伝言板

Web171

インターネット上で、安否等の情報をテキストで登録・確認できる伝言板です。

携帯電話各社

携帯電話やスマートフォンから安否等の情報をテキストで登録・確認できる伝言板です。

※ 毎月1日、15日や「防災週間」などに、災害用伝言板の体験サービスが受けられます。サービスの日程は、NTTや携帯電話会社で異なることがあるので、ホームページにてご確認ください。

あなたの住所	
避難場所	

中標津警察署 警備課 (中標津町西5条南1丁目2番地4)

【TEL】 0153-72-0110

【ホームページ】<https://www.nakashibetsu-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>