令和5年度　優良（30分）

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
室蘭（中小企業センター）	日にち	3（火）	2（木）	1（金）	12（金）	2（金）	1（金）
	時間	16:00	15:00	17:30	13:30	13:30	10:00
	日にち	5（木）	7（火）	6（水）	12（金）	2（金）	6（水）
	時間	17:30	13:30	16:00	14:30	14:30	17:30
	日にち	12（木）	7（火）	12（火）	16（火）	6（火）	12（火）
	時間	13:30	14:30	15:00	13:30	16:00	16:00
	日にち	12（木）	9（木）	14（木）	16（火）	8（木）	14（木）
	時間	14:30	16:00	13:30	14:30	17:30	16:00
	日にち	17（火）	14（火）	14（木）	17（水）	15（木）	19（火）
	時間	15:00	16:00	14:30	16:00	15:00	15:00
	日にち	19（木）	16（木）	19（火）	19（金）	20（火）	22（金）
	時間	16:00	17:30	16:00	16:00	16:00	13:30
	日にち	24（火）	22（水）	21（木）	23（火）	22（木）	22（金）
	時間	16:00	13:30	15:00	10:00	16:00	14:30
	日にち	26（木）	22（水）	26（火）	24（水）	27（火）	27（水）
	時間	13:30	14:30	13:30	17:30	13:30	13:30
	日にち		28（火）		26（金）		27（水）
	時間		13:30		13:30		14:30
		10月	11月	12月	1月	2月	3月
登別市民会館	日にち	4（水）	1（水）	5（火）	10（水）	1（木）	5（火）
	時間	13:30	13:30	10:00	13:30	10:00	13:30
	日にち	11（水）	8（水）	7（木）	18（木）	7（水）	7（木）
	時間	10:00	17:30	13:30	17:30	13:30	13:30
	日にち	18（水）	15（水）	13（水）	25（木）	14（水）	13（水）
	時間	13:30	13:30	17:30	13:30	13:30	17:30
	日にち	25（水）		20（水）		21（水）	
	時間	17:30		13:30		17:30	
	日にち						
	時間						

令和5年度　初回（120分）

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
室蘭（中小企業センター）	日にち	19（木）	9（木）	19（火）	17（水）	20（火）	12（火）
	時間	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
登別市民会館	日にち	4（水）		7（木）		7（水）	
	時間	14:30		14:30		14:30	