



セーフティ946

令和7年12月3日
北海道警察
釧路方面本部
交通課



**人の数だけ未来があります。
浅はか、身勝手な考えや無責任な行動で
誰かの未来を壊す権利は誰にもありません**

次の大会は優勝するぞ！

今日の晩ご飯は、大好物の〇〇にしようかな

帰ったらゲームの続きをしよう・・・

早く帰ってこどもと一緒に遊んであげられるかな
家に帰ったら、今日は誕生日パーティーだ！楽しみだな♪

明日のプレゼン、絶対に成功させるぞ！

次の旅行はどこへ行こうかな

今日こそきちんと謝ろう

〇〇に合格するために頑張るぞ！



飲酒をすると、身体や運転能力に必ず影響があります！

1 正常な判断ができなくなる

気が大きくなり、「酔ってないから大丈夫」と誤った判断をしたり、速度超過など危険な運転行動をする。

2 視力（動体）の低下

蛇行運転をしたり、カーブや右左折が困難になる。
標識等を見落とししたり、車や歩行者等の発見が遅れる。

3 運動能力の低下

危険に気づいても反応に時間がかかり、危険回避が困難になる。
ブレーキ、アクセルの踏み間違いや、ハンドル操作を誤る。

飲酒の影響は、自分の想像以上に長時間及ぼします！

寝るとアルコールの分解に時間がかかります！

「寝たから大丈夫！」は勘違いかも！二日酔い運転防止にはアルコールチェックが有効！

飲酒運転に巻き込まれた
被害者・遺族の気持ちを想像してください



「捕まらなきゃいい」「交通事故を起こさなければいい」
その甘い考えが一生を台無しにします！

