

交通ルールがあなたを守ってくれる！ 自分の命は自分で守ろう！

真夏の交通事故防止

ハンドサインでストップ運動の実践！

横断歩道を渡る時は、手をあげて渡る意思表示をし、**車が完全に止まって、運転者の「お先にどうぞ」の意思表示を確認してから横断しましょう。**

横断をゆずってもらったら、「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

『思いやりとゆずり合い』の気持ちが大切です！

運転者が歩行者に気づいていない場合もあるので注意しましょう！



横断歩道は歩行者が優先！



気づいてくれなかった...
しくしく



自転車安全利用五則を守りましょう！

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



自転車も車の仲間！
交通ルールを守りましょう！



命を守るために、ヘルメットをかぶりましょう！
ヘルメットは、直射日光を遮り、通気性もあるので、熱中症対策にもなるよ！

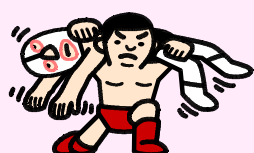
スピードダウンの徹底！こまめに休憩！

速度が2倍になると、衝撃力、制動距離は4倍に！
特に郊外部の走りやすい道路は、**スピードメーターを確認し、速度の出し過ぎに注意しましょう。**

気温や湿度の高い日は、頭がボーッとしたり、熱中症になりやすいので、疲れなどの自覚がなくても、**こまめに(2時間毎)休憩**をとりましょう！



ダウンする前に
休憩しよう



COOL DOWN
熱中症対策休憩中

飲酒運転の根絶！

夏は、旅行や親族・友人との会合など、飲酒する機会が増える季節です。車も自転車も、

二日酔い運転も含め、飲酒運転は絶対にダメ！

全員気持ちをひとつに、

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

「そして見逃さない」



飲酒すると、気が大きくなり、正常な判断が難しくなります。
飲酒する時は、リスクをなくする行動が大切です！



交通ルール、
マナー違反は許さん！

