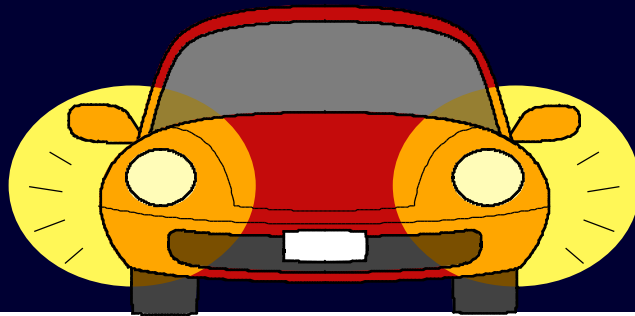
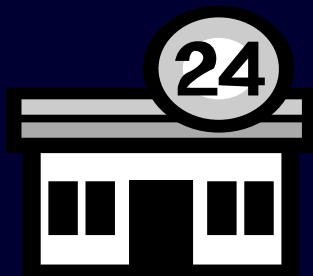


セーフティ946

令和2年10月21日
北海道警察
釧路方面本部
交通課



★暗くなったら
ハイビームを活用しましょう！



～ライトの照射範囲と停止距離～

ライトに反射して
鹿の目も光るよ！



夜間出歩く時は、
夜光反射材を
忘れずに！

反射タスキ着用中！



暗い色の服は、暗くなると
目立ちません。
夜間は、明るい色の服を着たり、
夜光反射材を活用し、運転者
から見える工夫をしましょう！

時速50キロの停止距離

約32m

下向き点灯（ロービーム）照射距離

約40m

時速60キロの停止距離

約44m

上向き点灯（ハイビーム）照射距離

約100m

上記停止距離は、制動距離に危険認知の
反応時間1秒を加えた距離です。

ハイビームと
ロービームの
照射距離差
なんと
約60メートル！

夜間は、速度を落として、こまめにハイ
ビームに切り替えましょう！



注) 夜間、他の車両等と行き違う場合や、他の車両等の直後を進行する場合で、他の
車両等の交通を妨げるおそれのあるときは、ロービームに切り替えましょう。

「思いやりとゆずり合いの気持ちで運転を」