

山菜採り遭難を防ぐために

例年、山菜採りで入山して、道に迷ったり、滑落するなどの事故が発生しています。

山菜採り遭難を防ぐため、次の点に注意しましょう。

☐ **行き先や帰宅予定時間を家族等に伝える。**

行き先が分からないと、遭難したときに搜索範囲を絞れず、救助活動に時間がかかります。



☐ **山奥に入らない。**

山の中は多くの危険が潜んでいるので、慣れた山でも油断は禁物です。

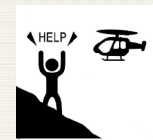
自分の体力や体調、天候や日没時間に合わせた行動をしましょう。



☐ **単独での入山を避ける。**

万が一、山中で迷ったり、けがをした場合、一人では対処できないことがあるので、複数で行動しましょう。

また、山の中では絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認しましょう。

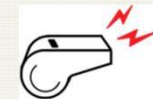


☐ **目立つ色の服装を着用する。**

山中で遭難した場合、ヘリコプターが上空から搜索しますが、その際は赤色や白色系の服装が目立ちます。

☐ **携帯電話、ホイッスルを携帯する。**

携帯電話があれば、非常時に救助要請することができます。



また、ホイッスルは体力の消耗を抑えて、周囲に自分の存在を知らせることができます。

北海道警察
ホームページ
安全登山・
ヒグマ出没情報



北海道警察
X公式アカウント
地域情報発信室



釧路方面本部地域課