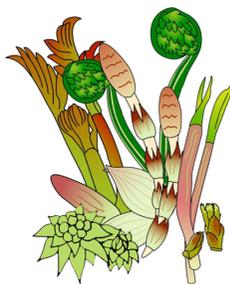


山菜採りに行くときには
御注意ください!!



山岳遭難を防ぐために

- ☆ 登山計画書を提出する
家族や職場のほか、最寄りの交番・駐在所にも提出して、行き先や帰宅時間は必ず知らせましょう
- ☆ 単独での入山を避ける
できるだけ複数で入山し、絶えずお互いの位置を確認しながら行動しましょう
- ☆ 目立つ色の服装を
山中では、赤・白系の服装が目立ちます
また、山の天候が変わりやすいので、雨具や防寒着を携行しましょう
- ☆ 携帯電話、ホイッスルの携行
携帯電話は非常時の連絡手段として必ず持ち歩きましょう
ホイッスルがあると、自分の存在を知らせることができます
- ☆ 落ち着いて行動する
迷った時は、むやみに歩き回らず、発見されやすい視界が開けた場所で待機しましょう
- ☆ 熊に注意
熊の出没情報を事前に確認し、熊よけの鈴やラジオを携行しましょう



釧路警察署