

北のひろめ～る

令和6年4月26日
釧路警察署
第4号

自転車に乗る時は



ヘルメットを着用しましょう

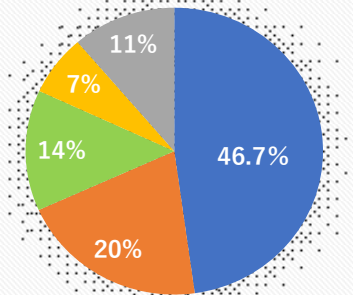
改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が**努力義務**となり、1年が経過しました。

もしも、ヘルメットを着用していれば…

自転車乗車中死者の負傷部位

(過去5年のデータ)

北海道



■ 頭部 ■ 胸部 ■ 頸部 ■ 腰部 ■ その他

データを確認すると、自転車乗車中に亡くなられた方の

約半数が頭部への損傷によるものです。

ヘルメットを着用していたら助かっていた命もあったと思われます。

ヘルメットの正しい着用方法を確認しよう！

- ☑ 眉上を目安に**深く**かぶる
- ☑ あご紐は**しっかり**としめる
- ☑ 頭を振って**ズレ**がないかを確認する

