

# 北長沼駐在所広報

令和8年1月号 今年もよろしくお願いします

89-2004



## 国際電話から

### 警察官をかたる不審な電話！

美唄市内の個人宅に対し、国際電話から、警察官をかたる電話がかかってきています。

北長沼駐在所管内において、「+1」「+86」から始まる国際電話から着信があったとの情報提供が数件寄せられています。

↓ 実際の番号

+86 196 8108 6  
12月14日 19:57 呼出: 24秒

#### 国際電話の着信拒否

固定電話の場合、無料で国際電話の利用休止ができます。

- ①Webからの申込 国際電話不取扱受付センターで検索
- ②電話からの申込 0120-210-364 (無料)
- ③駐在所での申込 私が代わりに手続きをします★  
お気軽にご連絡ください！



## 北長沼駐在所・防犯クロスワードパズル

### 【ヨコのカギ】

- 1、足の保護、保温の機能を持つ衣類。ヒートショック対策にも有効です。
- 2、水族館を英語で言うと、アクア〇〇〇
- 3、花びらが20枚以上重なって咲く豪華な桜の総称。〇〇桜
- 4、由仁町でも化石が発見されているゾウの仲間。  
ゆめく館では実物大模型が展示されています。



1	5	6	
D	C		
			■
		■	7
			B
4		A	

### 【答え】

A B C D

フィンランド発祥のスポーツ。  
〇〇〇〇と呼ばれる木の棒を投げ、数字が書かれたピンを倒し、先に50点ちょうどに達したチームが勝ちというルール。先日、サロンきたながで体験しました。戦略性や適度な運動量、脳トレ効果もあり、老若男女誰でも楽しめるスポーツだと感じました。



### 【タテのカギ】

- 1、警察署もある長沼町の隣町。駐在所の電話は、私が不在の時は〇〇〇〇警察署に転送されます。
- 5、幼稚園や保育園に子どもが通うこと。※私の長男も来年から幼稚園に通います
- 6、トマムリゾートがある村。〇〇カップ村。
- 7、家にないこと。  
在宅中でも、固定電話を〇〇番電話にしておくことで、詐欺対策になります。

## 謹賀新年

あけましておめでとうございます。

旧年中は、駐在所活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も、よろしくお願ひいたします。



## 北長沼の交通事故発生状況

降雪後、北長沼駐在所管内において、交通事故の発生が増えてきました。

○きらら街道での路外逸脱事故

○交差点（北12号×東2線）での衝突事故

※事故の衝撃で車両が路外に転落

○視線誘導柱との衝突事故（道道恵庭栗山線）など、凍結路面によるスリップが原因の事故が増加しています。路面状況・天候に合わせた安全運転を心がけましょう。



## ヒートショックの対策法

「ヒートショック」とは、急激な温度変化で血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞などが起こる健康被害です。

暖かい部屋（居間など）と寒い部屋（脱衣場・トイレなど）との温度差が10度以上あると起りやすいと言われています。

○入浴前に、脱衣場・浴室を「暖める」

○立ち上がる時は「ゆっくり」行動する

○入浴前後に「水分補給」を行う

などの対策を行い、命を守りましょう!!

