



# 交通安全ニュース

Traffic Safety NEWS

令和5年9月26日  
北海道警察  
北見方面本部交通課  
第18号

## 自転車に乗ったら



## ヘルメットを被ろう

今年4月に全年齢着用が努力義務となって間もなく半年、皆さんヘルメット被っていますか？



### 頭部の保護は最重要！

令和4年中、道内で発生した自転車の交通事故で亡くなった方の内、**約6割**が頭部外傷で亡くなりました。ヘルメットを被ることで、万が一のときに命が助かる可能性が上がります。

### 北海道は着用率 6.4% !

今年実施された自転車乗車用ヘルメット着用調査の結果、北海道の着用率は全国平均を下回る**6.4%**でした。

自転車乗車用ヘルメット着用率調査結果(都道府県別・抜粋)

北海道	6.4% (39位)
愛媛県	59.9% (1位)
東京都	10.5% (21位)
-----	-----
全国平均	13.5%

ヘルメットで大切な命を守りましょう

