



# 交通安全オホーツク

## 第30号

北海道警察  
北見方面本部  
交通課  
【北のひろめーる】  
令和7年11月7日

# 酒気帯び運転で 交通死亡事故発生!!

日時 令和7年11月6日(木) 午前3時30分ころ  
場所 網走市つくしヶ丘(市道)  
状況 軽四貨物車と自転車が衝突し自転車の運転者が死亡  
軽四貨物車の運転者の呼気から、基準値の3倍を超える  
アルコールが検出されたもの。

## ～二日酔い運転に注意～

## アルコールを分解するのに掛かる時間

ビール  
(5%)



1杯  
(500ml)

日本酒  
(15%)



1合  
(180ml)

ウイスキー  
(40%)



ダブル1杯  
(60ml)

ワイン  
(12%)



グラス2杯  
(200ml)

缶チューハイ  
(7%)



1缶  
(350ml)

## 約5時間

○眠るとお酒は抜けにくくなります。

※ 分解速度は個人差があります。あくまでも目安です。

## その一杯が命を奪う。安全運転で命が守れる。

～ストップ・ザ・交通事故 めざせ安全で安心なオホーツク～