



交通安全ニュース

～No. 10～

令和6年4月24日

北見警察署
交通課

レッツ★チャレンジ 運転時認知障害早期発見チェックリスト15

- ☐ 車のキーや免許証を探し回ることがある
- ☐ 道路標識の意味が思い出せないことがある
- ☐ スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある
- ☐ 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある
- ☐ 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある
- ☐ アクセルとブレーキを間違えることがある
- ☐ 曲がる際にウィンカーを出し忘れることがある
- ☐ 反対車線を走ってしまった
- ☐ 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった
- ☐ 車間距離を一定に保つことが難しくなった
- ☐ 合流が苦手になった
- ☐ 駐車場所のラインや枠内に合わせて車を停めることが難しくなった
- ☐ 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった
- ☐ 運転しているときにミスをしたり危険な目に遭ったりすると頭の中が真っ白になる
- ☐ 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった

「運転時認知障害早期発見チェックリスト30から抜粋

3つ以上当てはまったら要注意!

運転免許証の自主返納を検討するタイミングです

運転に関する不安や安全運転についてのご相談は

安全運転相談ダイヤル #8080