

居眠り・わき見運転防止!!

いつもより長い距離を運転する際は○○○

体調を万全に

体調不良時や寝不足での運転は危険!



無理のない運行計画を

時間にとりかたがちなスピードの出し過ぎの原因に!

2時間ごとに休憩を

長時間連続しての運転は集中力が低下し危険!

