

インターネットを使うとき、ルールはひつよう？

スマホは7時まで！

SNSは中学生まで使っちゃダメ！

見たらダメなサイトはブロックするから！

どうしてそこまできびしくするの？
うちのルールって、やりすぎじゃない？



かあ
お母さん



どうしてルールがひつようなのか、考えてみましょう

時間のルールがないと…



スマホを使ってばかりで、
ねぶそくや勉強ぶそくになるかも。

SNSのルールがないと…



使い方まちがえて、友だちや
知らない人とトラブルになるかも。

サイトをブロックしないと…



みなさんにとってきけんな
サイトを見てしまうかも。

ルールがあれば、トラブルやきけんをよぼうできる。
つまり、安心してインターネットを使うためにルールがひつよう。



ルールのせいで家族とケンカしている人はいない！？
みんなのためのルールだから、しっかりと守りましょう！

保護者の皆さまへ

お子様の安全なインターネット利用のため、家族でルールを決めたり、端末の購入時などにフィルタリング機能を設定したりするなどの「ペアレンタルコントロール」は行っているでしょうか。

保護者の目が届きにくいインターネットの利用状況をコントロールできる反面、ルールや制限が厳しい場合、ストレスをためてしまったり、逆にインターネット依存を引き起こしたりする場合があります。

お子様のストレス増加やインターネット依存を防止しつつ、ペアレンタルコントロールを上手に行うためには、「何のためにルールや制限を設けるか」をお子様に理解してもらいましょう。

