



交通安全情報No.46

ホワイトアウトの危険性

令和8年2月3日
北警察署
交通第一課

～冬道の危険から命を守るために！～



写真 平成4年3月道央自動車道視界不良状況下で発生した多重交通事故

吹雪による視界不良時の運転は、周囲が完全に白一色となり、距離感や方向感覚を失うなど非常に危険です！

時として多数の車両が立ち往生し、救出されるまで数日かかるといった大規模災害となることもあります。

【冬期間車載することが望ましい物】

- ① スコップ
- ② サバイバルシート（アルミ製の薄型保温シートです）
- ③ スノーヘルパー（タイヤの下に差し込み脱出を助けるプレート）
- ④ けん引ロープ

このほかにも、長靴、非常食、飲料水、懐中電灯といった「万が一」に備えて欲しい物は多くあります！

【ホワイトアウトの被害に遭わないために】

運転前に気象情報を確認してください。猛吹雪が見込まれる場合は車両での外出を控える決断も必要です！運転中に猛吹雪に遭遇した場合は、**「運転の中止」を判断**し、道の駅や公共施設などに避難して天候の回復を待ちましょう。路上駐車は追突事故、多重事故を招く危険性があります！

【ホワイトアウト被害に遭った場合】

多くの車両が立ち往生となった場合は、救助まで最悪数日かかることがあります。**直ちに「命を守る」行動**を取りましょう。

① 車から離れないでください

避難できる場所や救助を求められる人が確実に確認できる場合以外は、車から離れないでください。吹雪の中で自分の位置を見失い遭難のおそれがあります。

② 車の換気対策を徹底してください

マフラー周りに雪が積ると車内で一酸化炭素中毒のリスクが高まります。スコップで特に**マフラー周辺のコマめな雪かき**をして窓ガラスを少し開けましょう。

③ ロードサービスへの連絡、緊急時は警察・消防に通報をしてください

電話をする場合は、できるだけ自分の位置を正確に伝えてください。