



紋別署交通NEWS

ストップ・ザ・交通事故

令和7年6月11日
発行:紋別警察署
地域・交通課
電話:0158-23-0110
NO.31



運転に集中するには、 体調管理が大切！



『道路交通法』第66条では、

「過労、病気、薬物の影響その他の理由により、正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない。」とされています。

- 体調不良、疲労感、眠気を感じる時は、運転を控えましょう！
- 運転中に体調不良、疲労感、眠気を感じた場合は、直ちに運転を中止し、休憩をとる若しくは救急車等と呼ぶなどの措置をとりましょう！
- 長距離を運転するときは、2時間に1回、15分程度の休憩をとりましょう！

長時間運転していると、徐々に集中力が欠け、気付かない間に疲労が蓄積しています！

疲れや眠気を感じる前に、休憩を挟み、リフレッシュしましょう！！



Check!



6月25日は
むじこ
無事故の日だモン！



● ● ● 北見方面紋別警察署 ● ● ●