夏山遭難。注意北海道

熱中症、脱水



うわー、今日は暑いな。

でも、せっかくの 休みだし、予定通り 登山に行くか。

水はペットボトル1本で十分! 帽子を忘れたけど、まあ大丈夫だろう。



熱中症予防には、紫外線や日光を防ぐウェアを選ぶとともに、 水分と塩分を、こまめに補給することが大切です。

また、事前に予想最高気温や暑さ指数 (WBGT)※1をチェック し、危険な気温の場合は登山を中止することも検討しましょう。



(実も大児) (実も大児) は 仕 でた児切事 いやにの 方 す ゃ 介 護 る ij ح ع 組が の織い て では 両 立笑 す ŧ

魅私

令和7年度第2回北海道警察官採用試験実施日程 採用予定人員 250名程度

男性A区分 40名程度、女性A区分20名程度 男性B区分140名程度、女性B区分50名程度

受験資格

【学歴】 A区分~学校教育法による大学(短期大学を除く)等 を卒業した方

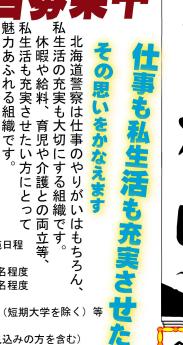
> (令和8年3月末日までに卒業見込みの方を含む) ※高度専門士の称号を取得又は令和8年 3月末日までに取得見込みの方を含む

B区分~A区分以外の方

【年齢】 平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 (令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

〇 詳しい内容、ご質問等は、神恵内駐在所・岩内警察署

までお問い合わせください!!



令和7年8月号 神惠内駐在所 76-5212

考えて 大切な 自分の未来 ~ 夏休みの少年非行・犯罪被害の防止~ 犯罪実行者募集情報に

大麻の乱用が急増中!

応募しない





ネット犯罪にご用心! 知らない相手とのやりとりに 注意しよう











暴力団を「利用しない」

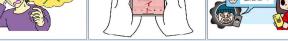




暴力団に「金を出さない」 回級級級回

暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター





- ~ヒグマに出遭わないために~
- ○事前に出没情報を確認する。
- ○鈴や笛、ラジオ等で人の存在を知らせる。
- ○単独行動は避ける。
- ○ゴミの処理に注意する。
- ○フンや足跡を見たらその場から離れる。
- とグマに出遭ってしまったら~
- ×大声を出したり、走って逃げたり、石を投げたりしない!
- ○遭遇したときは、落ち着いて、ゆっくり後退して立ち去る。
- ○熊撃退スプレーを携行し、必要に応じて使用する。



地域情報発信室



直探望時: 岩内書書書ホームページ https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/iwanai-syo/ ↑手軽にQRコードから閲覧できます 暴力司 地域司結断目担否 「緊急

