

夏山遭難に注意 北海道警察官募集中

熱中症、脱水

うわー、今日は暑いな。

でも、せっかくの
休みだし、予定通り
登山に行くか。

水はペットボトル1本で十分！
帽子を忘れたけど、まあ大丈夫だろう。

おかしいな。
頭が痛いし、
足がガクガクする。

水がもうない。
スポーツドリンクとかも
持ってくればよかった。

休みたいけど
どこにも日陰がない。

熱中症予防には、紫外線や日光を防ぐウェアを選ぶとともに、水分と塩分を、こまめに補給することが大切です。
また、事前に予想最高気温や暑さ指数(WBGT)※1をチェックし、危険な気温の場合は登山を中止することも検討しましょう。

もう動けない。
誰か助けて...

※1 暑さ指数(湿球黒球温度)Wet Bulb Globe Temperature ※熱中症の危険度を表す指標

北海道警察官募集中
第1次試験 9月21日(日)

受付期間 7/1(火)~8/15(金)17:00

「北海道は私たちが守る」

令和7年度第2回北海道警察官採用試験実施日程

- 採用予定人員 250名程度
男性A区分 40名程度、女性A区分20名程度
男性B区分140名程度、女性B区分50名程度

○ 受験資格

【学歴】 A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方

(令和8年3月末日までに卒業見込みの方を含む)
※高度専門士の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見込みの方を含む

B区分～A区分以外の方

【年齢】 平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
(令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

- 詳しい内容、ご質問等は、神恵内駐在所・岩内警察署までお問い合わせください!!

北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にする組織です。休暇や給料、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれる組織です。

仕事も私生活も充実させたい
その思いをかなえます



令和7年8月号
神恵内駐在所
76-5212

夏の間、少しの油断が事故のもと

北海道警察からのお知らせです。
これからの季節、海や川に出かける機会が多くなり、海水浴や川遊び、水上オートバイによる水難の発生が予想されます。
～事故防止のために～

- 指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 子供から目を離さない。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用する。
- 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。

北海道警察

考えて 大切な 自分の未来
～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中！
たばこ、飲酒や深夜の外出が
非行の入り口になることも

犯罪実行者募集情報に
応募しない
SNSの高額バイト募集に注意！

ネット犯罪にご用心！
知らない相手とのやりとり
に注意しよう

HP 北海道警察 HIGUMAによる人身被害防止

熊による襲撃

公式YouTube
をチェック!!

～ヒグマに出遭わないために～

- 事前に出没情報を確認する。
- 鈴や笛、ラジオ等で人の存在を知らせる。
- 単独行動は避ける。
- ゴミの処理に注意する。
- フンや足跡を見たらその場から離れる。

～ヒグマに出遭ってしまったら～

- × 大声を出したり、走って逃げたり、石を投げたりしない！
- 遭遇したときは、落ち着いて、ゆっくり後退して立ち去る。
- 熊撃退スプレーを携行し、必要に応じて使用する。

北海道警察
ホームページ
安全登山・
ヒグマ出沒情報

北海道警察
X公式アカウント
地域情報発信室

暴力団追放「三ない運動」の推進

暴力団を「利用しない」

暴力団を「恐れしない」

暴力団に「金を出さない」

暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

岩内警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/iwanai-syo/>

↑手軽にQRコードから閲覧できます

暴力団 地域団結断固拒否 緊急通報は110番 詐欺電話は#9110