

～ 東警察署 からのお願い～ 山岳遭難 を防ぐために！



これからの季節、登山やハイキングなどに出掛ける機会が多くなりますが、登山中の遭難を防ぐために、次の点に注意してください。

体力・技術に応じた登山

登山技術、体力、経験に応じた山を選び、無理のない計画を立ててください。



登山計画を確実に提出

最寄りの警察署又は、交番駐在所に提出してください。
出発前に、身近な人に帰宅予定時間を伝えてください。



複数人で登山をしてください

迷ったり、怪我をした場合、1人では救助要請ができません。
互いの位置を確認しながら、行動してください。



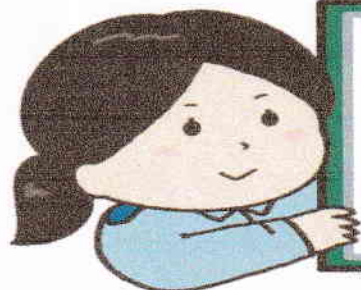
携帯電話の携行を！



非常時の連絡手段として携帯電話は必ず充電して、持って行ってください。

落ち着いた行動を！

迷ったときは、歩き回らず、視界が開けた場所で待機してください。



★ お酒を飲んで、車を運転することや、お酒を飲んだ人が運転する車に同乗することは法律で禁止されています。
レジャー先からの車での帰宅には、
交通事故に十分注意してください。