

東交通安全情報

東警察署交通第一課

令和8年6月26日発行

うっかり・ぼんやり事故に注意!!

気温が上がり、これから夏を超えの日も増え始める時期です。

まだ身体が慣れていなく、頭がぼんやりする
疲れが蓄積している睡眠不足
睡眠不足
いつも通る道で慣れている

等は注意力が低下します。



- 運転前に体調不良や少しでも違和感を感じたら…
公共機関を利用したり、家族に依頼しましょう。
- こまめな休憩とリフレッシュ
疲れを感じる前に早めの休憩を取りましょう。
- 焦りは禁物！！
時間にゆとりを持った運行計画を立てましょう。

事故は一瞬でも
後悔は一生続きます…

