



シンボルマスコット  
「ほんまわら」  
北海道警察  
北見地区本部

ちゅうざいしょそくほう

# 駐在所速報

えさしけいさつしょ  
江差警察署

おとべ とよはまちゅうざいしょ  
乙部・豊浜駐在所

知って、覚えて、実践してください！

## インターネットを安全・安心に利用するための サイバーセキュリティ対策9か条

- ① OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう
- ② パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう
- ③ 多要素認証を利用しよう
- ④ 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう
- ⑤ メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう
- ⑥ スマホやPCの画面ロックを利用しよう
- ⑦ 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう
- ⑧ 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう
- ⑨ 困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう

サイバーセキュリティは、1つの対策をすれば大丈夫という訳ではありません！  
複数の対策を併用し、また、危機意識を持ってインターネットを利用しましょう！

難しいと考えず、少しずつ、小さなことでも良いから始めてみましょう。

- 例えば、
- ① スマホやPCなど、古いバージョンのままにしない
  - ② パスワードは長く複雑なものにして使い回さない
  - ③ 指紋認証や静脈認証などの生体認証の方が安全性が高い
  - ④⑤ 心当たりの有無に関わらず、添付されたファイルやリンクには要注意
  - ⑥⑧ スマホやパソコンは個人情報の塊なので放置しない
  - ⑦ 不測の事態に備えて大切な情報はバックアップ（複製）
  - ⑨ お金に関する話が出たらまずは相談



お近くの警察署・駐在所や警察相談専用電話（#9110）に相談してください

#サイバーセキュリティは全員参加