

函館中央警察署からのお知らせ



災害はいつ起こるか わかりません!

「いざ」という時のために、今できる準備を!

地震や大雨、台風などの災害は、いつ発生するかわかりません。
災害発生時に落ち着いて行動できるよう、日頃から次の2つを確認しておきましょう。



① 非常持ち出し品を 準備しましょう

避難時にすぐ持ち出せるよう、リュックなどに
まとめておきましょう。

主な持ち出し品(例)

- 飲料水
- 非常食(最低3日分)
- 懐中電灯・予備電池
- 携帯電話・モバイルバッテリー
- 救急用品・常備薬
- マスク・ウェットティッシュ
- 雨具・防寒具
- 現金(小銭含む)
- 身分証明書の写し
- 乳幼児用品・介護用品
(必要な方)



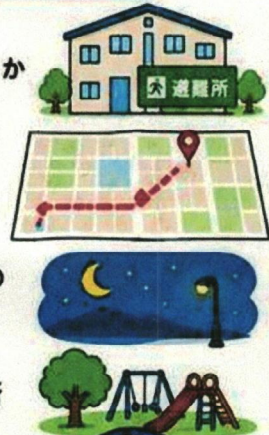
※家庭の状況に応じて必要なものを追加しましょう。

② 避難所を事前に 確認しましょう

災害が発生してから避難所を探すのでは
遅い場合があります。

確認ポイント

- 自宅近くの
指定避難所はどこか
- 避難所までの
安全な経路
- 夜間や悪天候時の
移動方法
- 家族との集合場所



実際に一度歩いて
確認しておく
と安心です!



家族で話し合いましょう

災害時の 連絡方法



災害用
伝言ダイヤル
(171) など

集合場所



避難する タイミング



高齢者や子どもの 支援方法



家族全員で共有しておくことが大切です。



備えあれば憂いなし

「非常持ち出し品の準備」と「避難所の確認」

今日からできる防災対策を始めましょう。

