



# 交通安全情報

～ 夏の運転の注意点～

令和6年7月18日  
函館中央警察署  
交通第一課  
第 31号

今年も暑～い季節を迎えました！！

## 夏の運転で注意したいこと

### ① 体調管理

夏の運転では、体調管理にも注意し、長時間運転する前には十分睡眠をとることや熱中症・脱水症状にならないようこまめに水分をとることが大切です。

### ② 車の点検

車にも夏に起こりやすい車のトラブルがあります！  
『エアコンの不具合』『バッテリーが上がりやすくなる』『冷却水のトラブルによるエンジンの故障』『タイヤの劣化によるバースト』など...

日頃から適切な点検・メンテナンスを行い、トラブルを未然に防ぎましょう！

### ③ 履き物にも注意！

サンダルを履いて運転していませんか？  
足に固定されないサンダルは、ペダルを踏む際に足が浮きやすくなり、加速や減速ができなくなる可能性もあり、危険です！

ドライブや旅行に最適な夏の季節ですが、快適なドライブを楽しむためにも、暑さ対策を万全にしておきましょう！

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～