



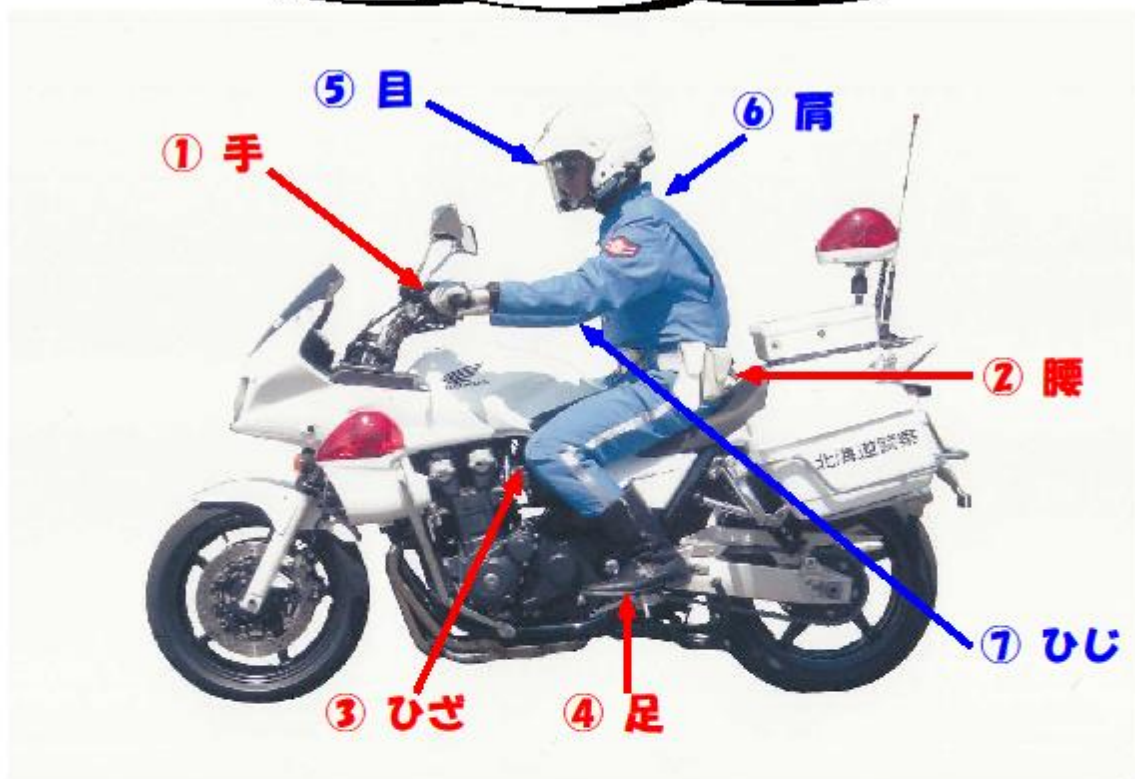
交通安全情報

～ バイクの乗車姿勢 ～

令和6年6月21日
函館中央警察署
交通第一課
第23号

バイク乗車時は、
下記の姿勢を守りましょう

乗車姿勢



4つの支点・7つのポイント

- ① **手** ～力を入れすぎず、柔らかくグリップを握る
- ② **腰** ～バイクや体に合わせて操作しやすい位置に座る
- ③ **ひざ** ～ニーグリップ、タンクをしっかり挟む
- ④ **足** ～しっかりとステップに乗せる
- ⑤ **目** ～視野を広くし、色々な情報を察知する
- ⑥ **肩** ～自然な状態でOK、力はいれない
- ⑦ **ひじ** ～ひじは張らずに少し脇を締める感じで