

山菜採り遭難を防ぐために

例年、山菜採りで入山して、道に迷ったり、滑落するなどの事故が発生しています。

山菜採り遭難を防ぐため、次の点に注意しましょう。

□ 行き先を家族に告げる

『自分だけの秘密の場所だから』では、行き先が分からず、捜索開始が遅れます。

行き先や帰宅時間は、必ず家族等に知らせましょう。

□ 単独での入山を避ける

万一、迷ったり、けがをした場合は、一人では救助要請できないことがあります。

できるだけ複数で入山し、絶えずお互いの位置を確認しながら行動しましょう。

□ 携帯電話、ホイッスルを携行する

携帯電話は、非常時の連絡手段として、必ず持ちましょう。

ホイッスルがあると自分の存在を知らせることができます。

□ 目立つ色の服装を

山中では、赤・白色系の服装が目立つので、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。

また、山の天候は変わりやすいので、雨具や防寒着を携行しましょう。

□ 落ち着いて行動する

万一、山中で迷った場合は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えて、発見されやすい視界が開けた場所で待機しましょう。

