



子供の命を守るチャイルドシート③

妊婦さんのシートベルト着用

妊娠中の方は、
「シートベルトをしなくてよい。しない方がよい。」
と誤解していませんか？

妊娠中の方は、道路交通法では健康
保持上適当ではないときは、シートベルト
の着用義務が免除されていますが、それ
以外は、妊娠中でも着用する必要があります。



妊婦さんの シートベルト着用方法

- ★ 腰ベルトと肩ベルトを共に着用する
- ★ 肩ベルトは、首にかからないように
- ★ 腰ベルトは、胸の間を通し、腹部の側面に通す
- ★ 腰ベルトは、腹部の膨らみを避けて腰骨のできるだけ低い位置を通す



妊婦さんは、正しいシートベルトの
着用方法を知ることが大切です