

# 山菜採り遭難を防ぐために

例年、山菜採りで入山して、道に迷ったり、滑落するなどの事故が発生しています。

準備不足と油断が命取りになる場合がありますので、山菜採り遭難を防ぐため、次の点に注意しましょう。

## 行き先を告げ、単独入山を避ける

『秘密の場所』では行き先が分からず、搜索開始が遅れます。行き先や帰宅時間は、必ず家族等に知らせましょう。また、できるだけ複数で入山し、絶えずお互いの位置を確認しながら行動しましょう。



## 携帯電話、ホイッスルを携行する

携帯電話は、非常時の連絡手段として、必ず持ちましょう。ホイッスルがあると自分の存在を知らせることができます。



## 目立つ色の服装と防寒対策を

山中では、赤・白色系の服装が目立つので、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。

また、山の天候は変わりやすいので、雨具や防寒着を携行しましょう。



## 落ち着いて行動する

万一、山中で迷った場合は、落ち着いて、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えて、発見されやすい視界が開けた場所で待機しましょう。



## ヒグマに注意する

事前にヒグマの出没情報を確認しましょう。野山では鈴を鳴らすなど、音で人の存在をヒグマに知らせましょう。

