

夏山装備品チェックリスト

万ーに備え、ハンディ型GPS、若しくは地図アプリをインストールしたスマートフォン等を携行し、活用方法についても事前に習熟しておきましょう。

品名	チェック	備考	品名	チェック	備考
ウェア類			登山用具		
長袖シャツ	<input type="checkbox"/>	速乾性のもの	ヘルメット	<input type="checkbox"/>	
Tシャツ	<input type="checkbox"/>	速乾性のもの	ハーネス	<input type="checkbox"/>	
ズボン・タイツ	<input type="checkbox"/>	速乾性のもの	カラビナ	<input type="checkbox"/>	
下着	<input type="checkbox"/>	速乾性のもの	下降器・確保器	<input type="checkbox"/>	
靴下	<input type="checkbox"/>		スリング	<input type="checkbox"/>	
ウインドブレーカー	<input type="checkbox"/>		ロープ	<input type="checkbox"/>	
手袋	<input type="checkbox"/>		ハーケン・ナッツ等	<input type="checkbox"/>	
帽子	<input type="checkbox"/>		ハンマー	<input type="checkbox"/>	
スパッツ	<input type="checkbox"/>		生活用具		
防寒着	<input type="checkbox"/>	フリース等	シュラフ	<input type="checkbox"/>	
行動用具			シュラフカバー	<input type="checkbox"/>	
登山靴	<input type="checkbox"/>		個人用マット	<input type="checkbox"/>	
サンダル	<input type="checkbox"/>		タオル	<input type="checkbox"/>	
ザック	<input type="checkbox"/>		食器	<input type="checkbox"/>	
サブザック	<input type="checkbox"/>		カトラリー	<input type="checkbox"/>	
ザックカバー	<input type="checkbox"/>		ライター	<input type="checkbox"/>	
雨具	<input type="checkbox"/>		ナイフ	<input type="checkbox"/>	
水筒	<input type="checkbox"/>		ロールペーパー	<input type="checkbox"/>	
魔法瓶	<input type="checkbox"/>		ゴミ袋	<input type="checkbox"/>	
軽アイゼン	<input type="checkbox"/>		携帯トイレ	<input type="checkbox"/>	
サングラス	<input type="checkbox"/>		防虫薬	<input type="checkbox"/>	
ヘッドランプ	<input type="checkbox"/>		防虫ネット	<input type="checkbox"/>	
ストック	<input type="checkbox"/>		工具	<input type="checkbox"/>	
携帯電話	<input type="checkbox"/>		予備電池	<input type="checkbox"/>	
地形図	<input type="checkbox"/>	2万5千分の1	予備靴下・手袋	<input type="checkbox"/>	
コンパス	<input type="checkbox"/>		裁縫用具	<input type="checkbox"/>	
GPS	<input type="checkbox"/>		共同装備品		
マップポインター	<input type="checkbox"/>		テント	<input type="checkbox"/>	
ファーストエイドキット	<input type="checkbox"/>		フライシート	<input type="checkbox"/>	
ホイッスル	<input type="checkbox"/>		ツェルト	<input type="checkbox"/>	
筆記具	<input type="checkbox"/>		テントシート	<input type="checkbox"/>	
非常食	<input type="checkbox"/>		コンロ	<input type="checkbox"/>	
沢登り用具			燃料	<input type="checkbox"/>	
沢用シューズ	<input type="checkbox"/>		コッヘル	<input type="checkbox"/>	
沢用スパッツ	<input type="checkbox"/>		食料	<input type="checkbox"/>	
沢用靴下	<input type="checkbox"/>		ラジオ	<input type="checkbox"/>	
沢用手袋	<input type="checkbox"/>		天気図用紙	<input type="checkbox"/>	
			カメラ	<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	

※ それぞれの山行に合わせてご利用下さい。