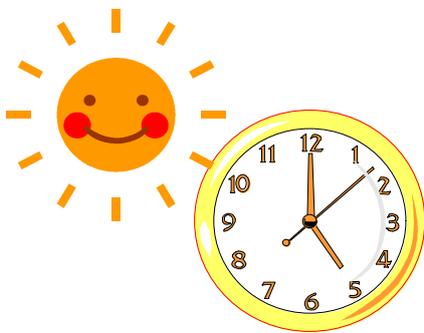


가을 등산 위험성

~ 가을에 산에서 조난하지 않기 위해서 ~
아름다운 단풍을 즐길 수 있는 계절이 됐는데,
가을은 길을 잃거나 저체온증이 되거나, 또 장비가
모자라서 조난할 사람이 많으니까 잘 준비하고 안전한
등산을 하도록 하십시오.

날씨 급변

산에서는 날씨가 변하기 쉬워서 기온이 낮은
날에는 눈이 오거나 안개로 인해 산길을 잃게
될 수 있으니까 등산하기 전에 일기예보를 잘
확인하도록 하십시오.



일몰이 빠르다

가을은 일몰시간이 빠르게 됩니다.
당일 등산을 할때도 라이트를 휴대하고,
시간적인 여유를 가지고 행동하도록 하십시오.

기온이 낮다

낮 시간은 따뜻해도 아침 저녁에는 기온이
영하가 될 수 있습니다.저체온증을 방지하기
위해서 방한복을 휴대하고 바람이나 추움에
대비하도록 하십시오.



훗카이도 경찰

가을 등산 조난 조심



가을에 등산할 때는, 날씨가 나쁠 때나 아침 저녁에는 기온이 영하가 될 수도 있고, 또 바람이 강하면 체온이 저하되기 때문에 여름과 비교하면 저체온증이 될 가능성이 높아집니다.

가을에 산에서 조난하지 않기 위해서

추위도 견딜 수 있는 옷차림과 장비

- 니트 모자, 후리스, 다운재킷, 보온성이 있는 장갑
- 따뜻한 음료수를 넣은 보온병
- 만일의 경우에 대비한 쉘터, 단열 매트



안전한 등산 계획

가을은 일몰이 빨라서 어둠이 된 후에 행동하면 길을 잃거나 넘어지거나 실족해서 조난할 가능성이 높아지니까 안전한 등산 계획으로 등산을 하도록 하고, 또 당일 등산할 때도 헤드 램프를 휴대하도록 하십시오.

