

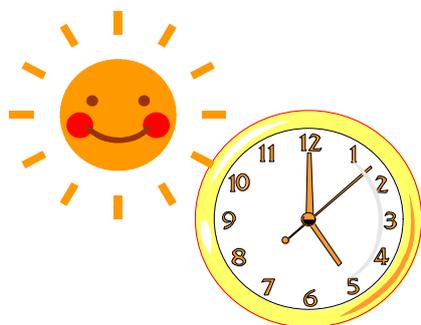
秋天的山暗藏着危险

～为了避免在秋天的山遇难～

到了能观赏美丽红叶的季节，但因为迷路、低体温症、装备不齐全等原因，发生了很多灾难，要掌握充裕时间而活动且请注意以下事项。

天气急变

山的天气很容易变，气温低的时候，会下雪或由于大雾而迷路，因此上山之前要确认天气预报。



日落很早

秋季的日落时间日益早。即使是一日行登山也要携带电筒，掌握充裕时间而活动。

气温很低

即使白天很暖和，有时候早晚的气温也下降到零度以下。为了避免遭遇低体温症，携带防寒衣，采取防风防寒对策，以期万全。



北海道警察

预防在秋天的山遇难



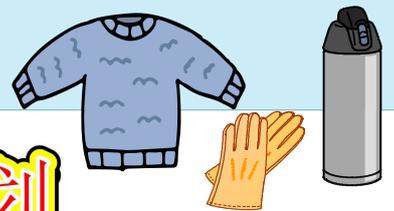
要小心发生低体温症

在天气不好或早晚的时候，秋天的山（9~10月）的气温会下降到零度以下，在刮强风的情况下，体温会容易下降，因此跟夏天的山相比，遭遇低体温症的可能性比较大。

为了避免在秋天的山遇难

耐寒的服装和装备

- 携带针织帽、羊羔绒外套、羽绒服、保温性高的手套等
- 携带放着热饮料的保温暖瓶
- 以备万一，携带登山帐篷、户外隔热防潮垫等



制定时间充裕的登山计划

秋季日落很早，天色昏暗时很容易迷路、摔倒、滑落等，遇难的危险性很高，于是制定时间充裕的登山计划而上山，即使是一日行登山也要携带头灯。



北海道警察