

## 冬山装備品チェックリスト

万ーに備え、ハンディ型GPS、若しくは地図アプリをインストールしたスマートフォン等を携行し、活用方法についても事前に習熟しておきましょう。

品名	チェック	備考	品名	チェック	備考
<b>ウェア類</b>			<b>登攀用具</b>		
冬用下着	<input type="checkbox"/>		下降器・確保器	<input type="checkbox"/>	
冬用靴下	<input type="checkbox"/>		スリング	<input type="checkbox"/>	
中間着(上下)	<input type="checkbox"/>		ロープ	<input type="checkbox"/>	
ヤッケ(上下)	<input type="checkbox"/>		スノーバー	<input type="checkbox"/>	
インナー手袋	<input type="checkbox"/>		アイスクリュー	<input type="checkbox"/>	氷壁用
防寒手袋	<input type="checkbox"/>		バイル、ピッケル	<input type="checkbox"/>	氷壁用
オーバー手袋	<input type="checkbox"/>		<b>生活用具</b>		
スパッツ	<input type="checkbox"/>		シュラフ	<input type="checkbox"/>	
帽子	<input type="checkbox"/>		シュラフカバー	<input type="checkbox"/>	
イヤークォーマー	<input type="checkbox"/>		個人用マット	<input type="checkbox"/>	
ネックウォーマー	<input type="checkbox"/>		タオル	<input type="checkbox"/>	
防寒着	<input type="checkbox"/>		食器	<input type="checkbox"/>	
テントシューズ	<input type="checkbox"/>		カトラリー	<input type="checkbox"/>	
<b>行動用具</b>			ライター	<input type="checkbox"/>	
登山靴	<input type="checkbox"/>		ナイフ	<input type="checkbox"/>	
ザック	<input type="checkbox"/>		ロールペーパー	<input type="checkbox"/>	
サブザック	<input type="checkbox"/>		ゴミ袋	<input type="checkbox"/>	
ゴーグル	<input type="checkbox"/>		携帯トイレ	<input type="checkbox"/>	
サングラス	<input type="checkbox"/>		使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>	
スキー	<input type="checkbox"/>		工具	<input type="checkbox"/>	
ストック	<input type="checkbox"/>		予備電池	<input type="checkbox"/>	
シール	<input type="checkbox"/>		予備靴下・手袋	<input type="checkbox"/>	
スノーシュー	<input type="checkbox"/>		裁縫用具	<input type="checkbox"/>	
アイゼン	<input type="checkbox"/>		<b>共同装備品</b>		
ピッケル	<input type="checkbox"/>		テント	<input type="checkbox"/>	
雪崩ビーコン	<input type="checkbox"/>		ツェルト	<input type="checkbox"/>	
プローブ	<input type="checkbox"/>		テントマット	<input type="checkbox"/>	
シャベル	<input type="checkbox"/>		コンロ	<input type="checkbox"/>	
スノーソー	<input type="checkbox"/>		燃料	<input type="checkbox"/>	
携帯電話	<input type="checkbox"/>		コッヘル	<input type="checkbox"/>	
地形図	<input type="checkbox"/>	2万5千分の1	食料	<input type="checkbox"/>	
コンパス	<input type="checkbox"/>		たわし	<input type="checkbox"/>	
GPS	<input type="checkbox"/>		ロウソク	<input type="checkbox"/>	
マップポインター	<input type="checkbox"/>		ラジオ	<input type="checkbox"/>	
ヘッドランプ	<input type="checkbox"/>		天気図	<input type="checkbox"/>	
魔法瓶	<input type="checkbox"/>		カメラ	<input type="checkbox"/>	
非常食	<input type="checkbox"/>		ルート旗	<input type="checkbox"/>	
ファーストエイドキット	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
ホイッスル	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
筆記具	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>		<b>その他</b>		
<b>登はん用具</b>				<input type="checkbox"/>	
ヘルメット	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
ハーネス	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
カラビナ	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	

※ それぞれの山行に合わせてご利用下さい。